



**MARKTGEMEINDE  
FRANTSCHACH – ST. GERTRAUD  
“ A K T U E L L „  
Nummer 121 – März 2010**

*Aus dem Inhalt:*

- *Aus unserem Standesamt*
  - *„Mit Nordic Walking Fit in den Frühling“ ab 09.04.2010*
  - *Hatha Yoga ab 21.04.2010 in der Volksschule St. Gertraud*
    - *Selbstverteidigungs-Kurs für Frauen und Kinder*
- *Altenwohn- und Pflegeheim Frantschach-St. Gertraud, Spatenstich am 26.03.2010*
  - *Informationen zu Preisvergleichen für Strom und Gas*
    - *Wir gratulieren Frau Pauline Gutschi*
- *Osterfeuerheizen der Kinderfreunde Frantschach-St. Gertraud am 03.04.2010*
- *Winterkehrhaus im Restaurant „Pichler Alm“ auf der Weinebene am 05.04.2010*

**Aus  
unserem  
Standesamt**

Stand:  
vom 26.01.2010  
bis 09.03.2010

**Die Marktgemeinde Frantschach – St. Gertraud**

bedauert das **Ableben** von Frau Martha Petschnig / Zellach 127/3, von Herrn Helmut Paulitsch / Frantschach 4, von Frau Helene Petschenig / Vorderlimberg 7, von Herrn Peter Selhofer / Frantschach 25b, von Herrn Ludwig Kraiger / St. Gertraud 59 und von Frau Christine Pietschnig / Vorderlimberg 31



**„Mit Nordic Walking Fit in den Frühling“**

Unter diesem Motto lädt Sie die „Gesunde Gemeinde“ Frantschach-St. Gertraud im heurigen Frühjahr zu einem kostenlosen Kurs ein.

Als Übungstrainerinnen stehen Ihnen Helene Tripolt und Romana Scharf zur Verfügung. Anmeldungen nimmt unser Gemeindeamt, Frau Margot Baier, Tel.: 04352/72180-13, E-Mail: [margot.baier@ktn.gde.at](mailto:margot.baier@ktn.gde.at), entgegen. Die **Termine**, jeweils mit **Treffpunkt** auf dem **Dorfplatz St. Gertraud** dürfen wir Ihnen wie folgt bekanntgeben:

Freitag, 09. April 2010, 16:00 Uhr  
Montag, 12. April 2010, 09:00 Uhr  
Freitag, 16. April 2010, 16:00 Uhr  
Montag, 19. April 2010, 09:00 Uhr

gesunde  
gemeinde 

Freitag, 23. April 2010, 16:00 Uhr  
Montag, 26. April 2010, 09:00 Uhr  
Montag, 03. Mai 2010, 09:00 Uhr  
Freitag, 07. Mai 2010, 16:00 Uhr

## HATHA YOGA



Eintauchen in die entspannenden und aktivierenden Übungen des HATHA YOGA. Übungen, um den Stress hinter sich zu lassen. Klassische ASANAS (Körperübungen) und PRANAYAMAS (Atemübungen). Vertiefung der Asanas. Erlernen weiterer Yogaelemente wie z. B. Surya Namaskar. Bei Bedarf wird der Kurs in AnfängerInnen und Fortgeschrittene geteilt.

10 x 2 Unterrichtseinheiten

Beginn: 21.04.2010 19:00

**Kursort: Turnsaal der Volksschule St. Gertraud**

Kursbeitrag: € 100,00 kann mit dem AK-Bildungsgutschein rückerstattet werden



Anmeldungen an die VHS-Wolfsberg, 9400 Am Weiher 7, Tel. 050 477 7203,

Fax 050 477 5210, E-mail: vhs-wolfsberg@vhs-ktn.at

Nähere Infos auch unter: [www.vhs-ktn.at](http://www.vhs-ktn.at)

**Markus Schimpl,**

**Sicherheitsberater und Bodyguard,**

bietet für Frauen und Kinder aus der  
Marktgemeinde Frantschach-St.Gertraud  
folgenden

## Selbstverteidigungskurs



- Kursdauer:** 9 Stunden (3 Teile zu jeweils 3 Stunden) beim ersten Termin (Teil I) wird mit den anwesenden Teilnehmern der Zeitpunkt für Teil II und Teil III festgelegt, sodass auch jeder Zeit hat die folgenden Teile zu besuchen.
- Kursort:** Volksschule Frantschach-St.Gertraud
- Kursbeginn:** Möglichkeit 1 (Teil I): Samstag 17.04.2010, Beginn 15:00 Uhr  
Möglichkeit 2 (Teil I): Sonntag 18.04.2010, Beginn 16:00 Uhr
- Kursinhalt:** Teil I - Optimaler Stand, Verteidigungsstellung und Basistechniken der Selbstverteidigung (Abwehr, Befreiungsgriffe, etc.)  
Teil II - Wiederholung und Festigung Teil I, Messerabwehr, Befreiungstechniken am Boden  
Teil III - Pfeffersprayanwendung, Verhalten in der Tiefgarage, im Wald und in engen Gassen
- Kurspreis:** EURO 89.- Erwachsene, EURO 45.- Kinder bis 14J.

**Anmeldung und Infos bei Markus Schimpl unter 0664/5668863,**

**Anmeldeschluss: 09.04.2010**

DR. DR. WAGNER  
PFLEGEHEIME  
QUALITÄT FÜRS LEBEN  
www.unsorgt.at

# Spatenstich

ALTENWOHN- UND PFLEGEHEIM  
FRANTSCHACH-ST. GERTRAUD



#### Begrüßung:

Dr. Dr. Stephan Wagner, MBA, MAS

#### Grußredner:

Bürgermeister Günther Vallant  
Landesrat Mag. Christian Ragger

#### Projektvorstellung:

DI Gerhard Hanschitz

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt!

Freitag, 26. März 2010  
im Ortszentrum  
Frantschach-St. Gertraud  
(neben dem Drogeriemarkt „Schlecker“)  
Beginn: 15:00 Uhr

#### Altenwohn- und Pflegeheim Frantschach-St. Gertraud

Im mittleren Lavanttal, im Herzen von Frantschach, entsteht auf einer Gesamtfläche von 6.000m<sup>2</sup> ein vierstöckiges Pflegeheim sowie ein Tageszentrum. Ausgestattet mit 75 Pflegebetten, 6 Kurzzeitpflegebetten und 10 Plätzen im Tageszentrum bietet das Haus jeglichen Komfort. Das Altenwohn- und Pflegeheim ist barrierefrei gestaltet und berücksichtigt die Bedürfnisse älterer Menschen.

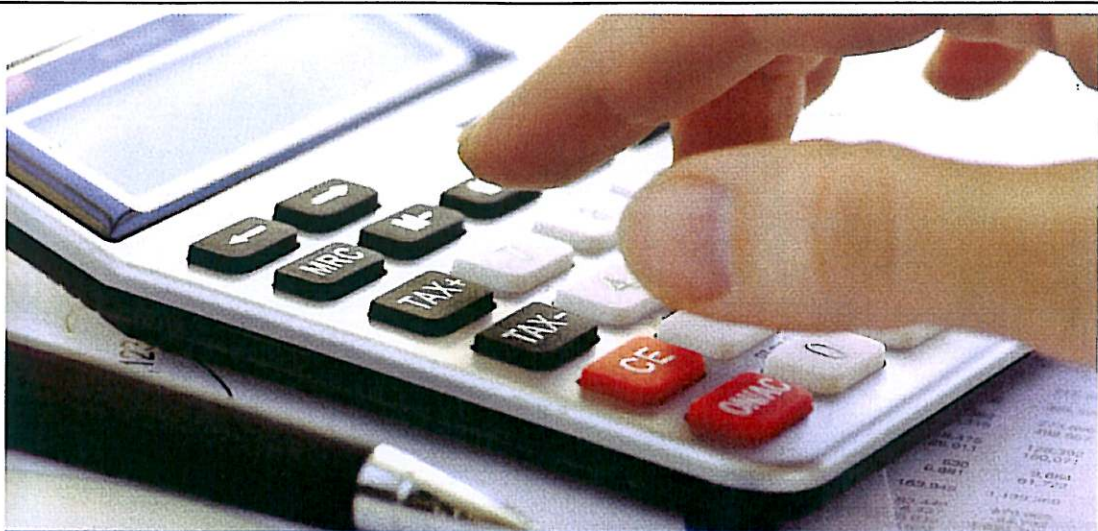
Eine Besonderheit des Projektes ist das Konzept der Hausgemeinschaft. In den einzelnen Hausgemeinschaftsbereichen werden die Bewohner bewusst aktiv in das Alltagsleben miteinbezogen. Dadurch bleiben vorhandene Ressourcen erhalten und verlorengegangene Fähigkeiten werden wiedererlangt.

#### Kontakt für Bewerbungen

per Mail: [bewerbung@pflege-frantschach.at](mailto:bewerbung@pflege-frantschach.at)  
per Post: Dr. Dr. Stephan Wagner GmbH  
Sterneckstraße 33 • 5020 Salzburg



[www.pflege-frantschach.at](http://www.pflege-frantschach.at)



Vergleichen Sie Gas- und Strompreise und sparen Sie bares Geld.

### Wer ist der günstigste Lieferant?

Kostenloser Preisvergleich der Strom- und Gaslieferanten mit dem Tarifikkulator der E-Control: [www.e-control.at](http://www.e-control.at)

Oder rufen Sie uns an: E-Control Hotline 0810 10 25 54

(zum Tarif von 0,044 Euro/Minute)

Eine Information der unabhängigen Regulierungsbehörde für Strom und Gas, E-Control.



**PROFITIEREN.**  
WO IMMER SIE ENERGIE BRAUCHEN.

**E-CONTROL**



### Wir gratulieren Frau Pauline Gutschi !

Bei der 1. Kärntner Schlachtspezialitätenprämierung, veranstaltet vom Landesverband bäuerlicher Direktvermarkter, konnte Frau Pauline Gutschi aus Obergösel 23 in der Kategorie „Presskopf“ den ersten Platz erringen. Zu diesem Erfolg darf die Marktgemeinde Frantschach-St.Gertraud auch auf diesem Wege herzlichst gratulieren.



**Die Kinderfreunde**

Ortsgruppe Frantschach-St.Gertraud

# Osterfeuerheizen

mit Fackelzug

am Samstag den  
3. April 2010



Abmarsch vom Schulhof nach Untergösel um 20:30 Uhr



**RESTAURANT**  
**Pichler Alm**

**Ostermontag, 5. April 2010**  
**Beginn 10 Uhr**

## Winterkehr raus

**Wir verabschieden uns vom Winter.**  
**Alle Reste müssen raus!**

**Alle Getränke um € 2,-**

**Die Veranstaltung findet bei**  
**jeder Witterung statt.**  
**Auf Euer kommen freut sich**  
**Familie Pichler!**

**Musik:**  
**Alleinunterhalter Würli**  
**aus Steyr / Oberösterreich**



**Restaurant Pichler Alm - Christian und Sabrina Pichler - [www.pichler-alm.at](http://www.pichler-alm.at)**  
**Weinebene, 9413 St. Gertraud, Tel. 0664 / 2124572**

**Medienhinweis:** „Marktgemeinde Frantschach-St.Gertraud AKTUELL“ ist das amtliche Mitteilungsblatt der Gemeinde. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Für den sonstigen Inhalt zeichnet Martin Jegart, Amtsleiter der Marktgemeinde Frantschach-St.Gertraud, verantwortlich.